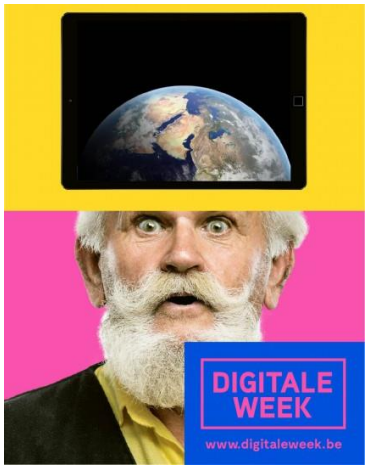
NIEUWSBRIEF 35



.

MEER DAN 40% VAN DE OUDEREN IS NIET ACTIEF OP INTERNET

De digitale week loopt van 20 oktober tot en met 5 november en de Vlaamse Ouderenraad grijpt dit moment aan om in deze snel digitaliserende maatschappij extra aandacht te vragen voor ouderen.

In een samenleving die in sneltempo digitaliseert en geen oog heeft voor wie niet mee is, riskeren veel ouderen buitengesloten te worden.
Ruim 4 op de 10 mensen tussen 65 en 85 jaar maakten in de afgelopen drie maanden nooit gebruik van het internet. Bij de 85-plussers ligt dat aantal nog een stuk hoger.

In tegenstelling tot heel wat jongere mensen die opgegroeid zijn in een wereld van internet en apps, is de opgang van computers, websites en smartphones iets waar ouderen pas later mee geconfronteerd werden. Voor hen is het gebruik ervan dus helemaal geen evidentie.

Mediawijs of digibeet?

“Enerzijds zien we ouderen die de digitale samenleving hebben omarmd: via WhatsApp regelen ze de opvang van kleinkinderen, ze bankieren online en zitten op Facebook”, zegt Nils Vandenweghe, directeur van de Vlaamse Ouderenraad. “Anderzijds zien we een grote groep ouderen voor wie dat allemaal niet hoeft. De instapdrempel ligt te hoog, het evolueert te snel of ze weten niet waar te beginnen.”

Kostprijs en onzekerheid spelen mee

De Vlaamse Ouderenraad ziet diverse verklaringen. Allereerst is er de hoge kostprijs. “Vergeet niet dat 1 oudere op 6 met risico op armoede leeft. Om de zoveel tijd een nieuwe smartphone of computer kopen, zit er dan niet in. Bovendien weten veel ouderen met een

beperkt inkomen niet dat ze in aanmerking komen voor het sociaal telefoontarief, terwijl dat toch ook de kosten voor het internetabonnement verlaagt.”

Uiteindelijk moeten ook de **psychologische drempels** overwonnen worden. “Hoe vaak hoor je geen berichten over virussen, hacking en internetfraude? Die risico’s zijn moeilijk in te schatten als je er weinig vertrouwd mee bent en niet de vaardigheden hebt om ermee om te gaan.” Veel ouderen voelen zich dan ook onzeker of hebben schrik iets verkeerd te doen op het internet.

De Digitale Week loopt van 20 oktober tot 5 november 2017 en is een initiatief van Cultuurconnect, LINC en Mediawijs.

Met de winter in het vooruitzicht komt de griepcampagne weer onder de aandacht.
Voor de beste bescherming laat je je tussen midden oktober en eind november vaccineren. Dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner. Als je toch griep krijgt, dan word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook veel kleiner. Bovendien voorkom je dat een al aanwezige ziekte verergert (bijvoorbeeld ontregeling van diabetes).

Voor wie is een vaccin aangeraden?

- mensen met een hartziekte, een longziekte zoals ernstig astma, leverziekte of nierziekte;
- personen met diabetes;
- mensen met een chronische spierziekte;
- mensen met verminderde weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling;
- personen ouder dan 65 jaar;
- al wie in een woonzorgcentrum of ziekenhuis opgenomen is;
- alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als de bovengenoemde risicopersonen of zorgen voor kinderen jonger dan 6 maanden;
- mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

Kostprijs?

Ben je iemand voor wie het vaccin wordt aanbevolen (zie hierboven), dan wordt het

griepvaccin gedeeltelijk terugbetaald. Het kost dan ongeveer 6 euro. Heel wat mutualiteiten geven nog extra korting. Voor mensen die in een woonzorgcentrum wonen is het vaccin gratis in Vlaanderen.

Meer informatie? Lees meer op www.laatjevaccineren.be/griep.

stad OUDENAARDE MILIEURAAD

PROJECTSUBSIDIE VOOR SENSIBILISERING ROND MILIEU EN NATUUR

De milieuraad wenst de bevolking van Oudenaarde te sensibiliseren voor milieuzorg in de ruime zin van het woord, o.a. natuurbeheer, afvalvoorkoming, landschapszorg, kleinschalige waterzuiveringsprojecten, geluidshinder, energie, duurzame ontwikkeling, … Hiertoe kunnen natuurverenigingen, scholen en andere organisaties en verenigingen (zoals onze lokale ouderenorganisaties) ondersteuning krijgen bij het ontwerpen en realiseren van concrete activiteiten en projecten in deze domeinen.

Deze actie richt zich alleen tot milieu- of natuurverenigingen, scholen en andere organisaties en verenigingen die zich uitsluitend of hoofdzakelijk richten tot de bevolking van de stad Oudenaarde. Milieu of -natuurverenigingen kunnen een tegemoetkoming krijgen voor aankopen of projecten, waarmee zij hun activiteiten en terreinen meer kenbaar en toegankelijk maken bij het grote publiek. Scholen kunnen een tegemoetkoming krijgen voor aankopen, uitstappen of projecten die passen in het leerprogramma met betrekking tot milieu en natuur.
Bij andere organisaties en verenigingen kunnen activiteiten gesteund worden die gericht zijn op een toenemend bewustzijn inzake milieu en natuur bij de leden. Dit kan zowel gaan om gerichte activiteiten (zoals ophalen van zwerfvuil) als om ‘groene’ aandachtspunten bij normale activiteiten. Samenwerkingen tussen verschillende verenigingen met diverse doelstellingen worden gewaardeerd en aldus met stip gehonoreerd.

Aanvragen voor een tegemoetkoming dienen met het voorziene formulier en vóór de uitvoering van het project ingediend te worden bij de milieuraad, via de milieudienst, Administratief Centrum Maagdendaele, Tussenmuren 17 te 9700 Oudenaarde (tel. 055-33.51.47).
Er is een steunbedrag mogelijk van maximum 75% van de kostprijs van het project tot een plafond van 400 EUR en dit tot uitputting van de jaarlijks voorziene kredieten.

DONDERDAG 23 NOVEMBER 2017 14 UUR

De seniorenraad van Oudenaarde organiseert tijdens de Ouderenweek van dit jaar een quiz, die zich richt tot de 55plussers uit de regio. Alle seniorenafdelingen van Oudenaarde (maar evenzeer van daarbuiten) zijn welkom met 1 of meer ploegen van 4 personen.
Ook los van een vereniging kunnen 55plussers enthousiast met een ploeg deelnemen.
De quiz gaat door in de lokalen van de Vesting Meerspoort 30 9700 Oudenaarde (restaurant De Pelikaan) en de inleg bedraagt 10 euro per ploeg.
Snel inschrijven (het aantal ploegen is beperkt) bij het secretariaat van de seniorenraad, Sociaal Huis Meerspoort 30 9700 Oudenaarde (tel 055 460 640) of hvw@ocmwoudenaarde.be
Ook alle supporters en belangstellenden zijn op 23 november van harte welkom.

PAO
PROVINCIALE ADVIESRAAD OUDEREN
OOST-VLAANDEREN

VERDWIJNT DE PROVINCIALE ADVIESRAAD VOOR OUDEREN ?

Met het decreet van 18 november 2016 houdende de vernieuwde taakstelling en de gewijzigde financiering van de provincies wordt het aan de provincies binnenkort verboden om nog beleidsinitiatieven te nemen in de persoonsgebonden materies (sport, welzijn, jeugd en cultuur.

De persoonsgebonden bevoegdheden worden met dit decreet weggehaald van de provincies en overgeheveld naar een ander bestuurlijk niveau.

Binnen de provincie Oost-Vlaanderen is de Provinciale Adviesraad voor Ouderen erkend om aan de provinciale beleidsvoerders adviezen te verstrekken over alle onderwerpen waar specifieke ouderenbelangen bij betrokken zijn.

Met het decreet van 18 november 2016 is nu voor de PAO de formele adviseringsbevoegdheid inzake persoonsgebonden materies vanaf 1 januari 2018 zonder voorwerp geworden.

Maar dit belet evenwel niet dat binnen de territoriaal gebonden provinciale bevoegdheden (wonen, ruimtelijke ordening, milieu, mobiliteit, provinciale infrastructuren, enz.…) de specifieke belangen van de ouderenpopulatie ook in de toekomst aanwezig blijven en dat de ouderen op die terreinen dus ook een eigen forum moeten kunnen hebben om hun wensen en verzuchtingen kenbaar te maken.

De provinciale adviesraad voor ouderen van Oost-Vlaanderen heeft dan ook in een advies van 2 oktober 2017 bij de Bestendige Deputatie aangedrongen om ook na 31 december 2017 de adviesraad verder in de gelegenheid te stellen om op provinciaal niveau verder een adviserende taak op zich te nemen en aldus inspraak te verlenen aan een steeds groeiende bevolkingsgroep.

En nu maar afwachten in hoeverre de beleidsparticipatie van ouderen in onze provincie au sérieux wordt genomen …

Wist je dat Coca-Cola oorspronkelijk groen was?

Hier is weinig extra informatie nodig, want het feitje zegt al genoeg.
Vroeger toen de eerste cola werd gemaakt was deze nog groen van kleur.

Coca-Cola is uitgevonden door de apotheker John Pemberton, die het drankje als een medicijn ontwikkelde tegen onder andere hoofdpijn en vermoeidheid.