



NIEUWSBRIEF 31



JAARVERSLAG 2016 VAN DE OMBUDSMAN PENSIOENEN



WAT DEED DE OMBUDSMAN PENSIOENEN IN 2016 ?

In 2016 hebben 1.540 (toekomstig) gepensioneerden de weg naar de Ombudsman Pensioenen gevonden. Uit hun verzoeken werden 1.103 klachten ontvankelijk verklaard. Klachten mogen immers enkel door de Ombudsman Pensioenen behandeld worden wanneer de klager bij de pensioendienst het probleem reeds heeft aangekaart.

Iets meer dan de helft van deze klachten (51 %) bleek na een diepgaande analyse gegrond. In geval van een gegronde klacht bemiddelt de Ombudsman bij de pensioendiensten om het probleem op te lossen, zeer vaak met succes. In meer dan 9 op 10 van de gegronde klachten heeft de bemiddeling in 2016 een positief resultaat voor de klager opgeleverd.

Voor het volledig jaarverslag www.ombudsdienstpensioen.be/nl/publications/2016.htm



Light-frisdranken zijn weliswaar een stuk gezonder dan de suikerrijke dito producten, maar ze bevatten toch ook zoetstof. Het is dus aan te raden om niet meer dan 0,5 liter per dag te drinken. Water blijft hoe dan ook de eerste keuze om de dorst te lessen. Ter afwisseling van water, en als alternatief voor light frisdranken kan je kiezen voor gearomatiseerde waters. Een ander alternatief is zelf munt, citroensap of stukjes fruit (en groenten) toevoegen aan water. Even lekker, en zonder calorieën of additieven.



TEST UW
RIJSTIJL

HOE RIJVAARDIG BENT U?

In 2030 is meer dan een kwart van de autobestuurders ouder dan 65 jaar. Ook voor de wat oudere bestuurders is en blijft met de wagen rijden belangrijk voor de persoonlijke onafhankelijkheid en mentale gezondheid.

Leeftijd mag nooit de enige maatstaf van rijvaardigheid zijn, maar we moeten wel beseffen dat een aantal vaardigheden die nodig zijn om veilig te rijden, verminderen naarmate we ouder worden. Ook is het lichaam van oudere bestuurders minder bestand tegen ongevallen. Daarom is het des te belangrijker om stappen te ondernemen om de ongevalskans in de eerste plaats te minimaliseren.

Het Belgisch Instituut voor de Verkeersveiligheid (BIVV) heeft een website ontwikkeld waar de senior zijn/haar eigen rijstijl kritisch kan beoordelen. U zo lang mogelijk veilig laten rijden is dan ook het belangrijkste doel van deze website.

Aan de hand van 15 eenvoudige vragen over uw rijstijl en de taken die u achter het stuur uitoefent, kan u zelf nagaan hoe veilig u rijdt. Na de korte en anonieme test krijgt men ook enkele suggesties om de rijstijl te verbeteren.

Met kennis en zelfbewustzijn kan u betere beslissingen nemen over wanneer te rijden en wanneer andere vervoersvormen te gebruiken.

Ga naar de websitetest door [HIER](#) te klikken



Op maandag 8 mei hebben reeds een aantal diensten (o.m. sociale dienst OCMW, Lokaal Dienstencentrum De Vesting, Leerpunt) hun intrek genomen op de nieuwe locatie van het Sociaal Huis vooraan op de site Meerspoort 30. Andere diensten zullen later volgen. En tegen het einde van het jaar beschikt Oudenaarde over een unieke campus waar iedere burger terecht kan voor heel wat sociale- en hulpverleningsdiensten

Maar opgelet! Wegens wegenwerken is de site Meerspoort vanaf 15 mei tijdelijk enkel te bereiken via Bevere (Neringstraat). Het Sociaal Huis en WZC Meerspoort zijn tijdens de werken niet bereikbaar via de Minderbroederstraat



De Belgische kusttram rijdt op de langste tramlijn (68 km) ter wereld.

De lijn opende in 1885 en loopt tussen De Panne, aan de Franse grens, en Knokke-Heist, aan de Nederlandse grens.



DEFIBRILLATOREN IN OUDENAARDE

In de stad Oudenaarde hangen er zeven automatisch defibrillatoren (AED).

De draagbare toestellen, die zelf het hartritme van het slachtoffer analyseren en indien nodig een elektrische schok toedienen, staan op debinnenkoer van de Abdij Maagdendale, de binnenkoer van CC De Woeker en de Stedelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, aan de hoofdtribune van het Burgemeester Thienpontstadion, bij het begin van de Finse piste, aan de sportzaal Groenhof, de sportzaal 't Sportkot en aan De Qubus.

De AED's zijn - waar mogelijk - ook bewust altijd buiten geïnstalleerd, zodat ze ook na sluitingstijd van de gebouwen nog kunnen worden gebruikt. De toestellen zijn erg makkelijk herkenbaar in hun opvallende groene beschermkast en geven bovendien licht in het donker.



SENIOREN HELPEN SENIOREN OP WEG

Trein Tram Bus.be

beweging voor beter openbaar vervoer

Voor het project 'Senioren helpen Senioren op weg' worden geëngageerde 55+'ers uit Oudenaarde, Kruishoutem en Zingem gezocht, die kwetsbare ouderen in hun buurt willen helpen door hun mobiliteit te verbeteren. Dit door eens bij hen langs te gaan en uitleg te geven over hoe ze het openbaar vervoer, de MinderMobieleCentrales, de sociale taxi, ... kunnen gebruiken. In ruil biedt de trein trambus-beweging de nodige ondersteuning met een interessante opleiding en begeleiding. Interesse ? Neem contact met rebecca.debacker@treintrambus.be



**ASBESTFONDS
BESTAAT 10 JAAR**

Het Asbestfonds (AFA) werd op 1 april 2007 opgericht binnen het Fonds voor de beroepsziekten (FBZ) dat op 1 januari 2017 het Federaal agentschap voor de beroepsrisico's (Fedris) is geworden.

Mesotheliom is vrijwel altijd een niet te genezen kanker. De ziekte breekt vaak pas uit 30 tot 40 jaar na de blootstelling aan asbestvezels.

Het aantal vergoede vrouwen ligt 7 maal lager dan het aantal mannen. De meeste slachtoffers ontwikkelen de ziekte tussen hun 65e en hun 84e verjaardag.

Een persoon die wordt getroffen door mesotheliom ontvangt een maandelijkse betaling van 1.757,55 euro. De weduwnaar of weduwe krijgt later een kapitaal van 35.151 euro. In 2016 erkende het AFA 251 nieuwe slachtoffers. De cijfers volgen de trend van de afgelopen jaren en zijn dus relatief stabiel.

Er ligt nu een wetsontwerp klaar dat het AFA binnenkort bijkomende bevoegdheden geeft. Zo zou er jaarlijks 650.000 euro worden vrijgemaakt om academische studies en preventieprojecten rond asbest uit te voeren. Het is in elk geval de bedoeling om de burger beter te informeren over en te waarschuwen voor de gevaren van asbest.

Meer informatie bij FEDRIS Sterrenkundelaan 1 1210 Brussel www.fedris.be



**VAN WINSTON CHURCHILL
KUNNEN WE NOG IETS LEREN**

“Democratie is de noodzaak om af en toe te buigen voor de mening van anderen.”

“Democratie is geen goede staatsvorm, maar ik ken geen betere.”

Een vrouw tegen Churchill: *“Als ik met U getrouwd was, zou ik gif in uw eten doen.”*

Churchill: *“En als ik met U getrouwd was, zou ik het opeten.”*