NIEUWSBRIEF 27

BIJEENKOMST
VAN
DE JONGSENIOREN

Onze inwoners tussen de 60 en 65, die op de drempel staan van een nieuwe levensfase met nieuwe uitdagingen, nieuwe mogelijkheden en wellicht ook een hoop vraagtekens werden door de seniorenraad uitgenodigd op een informatiebijeenkomst in de salons Mantovani op dinsdag 21 februari 2017.

De begroeting werd verzorgd door voorzitter Claude De Clercq, die de werking van de lokale seniorenraad in de verf zette. De talrijk opgekomen jongsenioren konden luisteren naar een ervaringsverhaal door Marijn De Valck (alias Boma uit De Kampioenen) en Rik

Vanwalleghem (gewezen directeur van het Centrum Ronde van Vlaanderen). De schepen voor seniorenzaken Stefaan Vercamer had het over de aandacht die in Oudenaarde gaat naar de ouderen.
En er was volop gelegenheid om kennis te maken met de seniorenorganisaties binnen onze stad alsook met het Sociaal Huis en het Lokaal Dienstencentrum De Vesting.

Gelukkig zijn, het is iets wat we allemaal wel willen en dat is ook de wetenschappelijke wereld niet ontgaan. Zo gebeurt er nogal wat psychologisch onderzoek naar bepaalde activiteiten die je humeur én dus ook je geluksgevoel kunnen opkrikken. En wat blijkt? Het zijn vooral de kleine dingen die het hem doen. Een paar minuutjes lezen in een spannend boek, een wandeling in de natuur of even terugdenken aan die heerlijke vakantie, ...

Spieren, pezen en gewrichten kunnen slecht tegen kou en vocht. Dat is een oude volkswijsheid.

Onderzoekers van Australische universiteiten zien het evenwel anders. En stellen dat pijn in een ontstoken kniegewricht niet vaker ontstaat als het koud of vochtig of winderig weer is. Of als het weer omslaat. En acute lage rugpijn ontstaat ook niet vaker bij bepaalde weersomstandigheden, of tijdens weersveranderingen.

De deelnemers aan het Australisch onderzoek wisten niet dat ze meededen aan onderzoek naar weersinvloeden op hun pijn. Ze moesten melden als hun kniepijn opspeelde, of lage rugpijn kregen.

Het kenniscentrum DE LIJM, ingebed binnen het provinciebestuur Oost-Vlaanderen, wil voor meerdere doelgroepen, kennis verzamelen over projecten van sociale cohesie.
*Het kenniscentrum wil op deze manier instrumenten en methodiek aanleveren waar sociaal-*culturele verenigingen en openbare besturen nood kunnen aan hebben.
Naast het verzamelen van kennis kan ook begeleiding aangeboden worden en ondersteuning op maat bij het ontwikkelen van een nieuw project rond sociale cohesie, of bij de aanpassing van een bestaand project.
Mogelijke doelgroepen voor dergelijke projecten zijn ouderen, kansarmen, e.a.

Op maandag 20 maart 2017 organiseert de Provincie Oost-Vlaanderen een inspiratiemoment over sociale cohesie en buurtgericht werken.
Aan de hand van 'good practices' zal men kennis kunnen maken met projectmatige acties ter versterking van de sociale cohesie.
Meer info en inschrijving
www.oost-vlaanderen.be/public/welzijn_gezondheid/studiedagen/sociale_cohesie

NAAR EEN VERNIEUWD HULPMIDDELENBELEID

Mobiliteitshulpmiddelen zijn sinds de zesde staatshervorming een Vlaamse bevoegdheid geworden. Dat heeft als gevolg dat het volledige pakket mobiliteitshulpmiddelen dat nu opgenomen is in de nomenclatuur van het RIZIV en terugbetaald wordt door de federale ziekteverzekering, vanaf 2019 ingekanteld wordt in de Vlaamse Sociale Bescherming (VSB).

Het gaat onder meer om de terugbetaling van manuele rolstoelen, elektronische rolstoelen, orthopedische driewielfietsen, loop- en stahulpmiddelen, scooters, anti-decubituskussens, onderstel zitschelp, … De vergoeding van deze hulpmiddelen is nu bestemd voor alle personen die omwille van een definitieve mobiliteitsbeperking bepaalde activiteiten niet meer autonoom kunnen vervullen en hierdoor participatieproblemen ervaren. Daarnaast verleent het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) nog aanvullende tegemoetkomingen voor mobiliteitshulpmiddelen aan de doelgroep van personen met een handicap die voor hun 65 jaar een erkenning kregen van het VAPH.

De conceptnota ‘mobiliteitshulpmiddelen “8 stappen naar een vernieuwd hulpmiddelen-beleid”, die recent door de Vlaamse regering werd goedgekeurd,’ schetst daarbij de belangrijkste uitgangspunten. Het streefdoel van de Vlaamse overheid is het realiseren van een hulpmiddelenbeleid waarbij ouderen, personen met een handicap en chronisch zieken, ongeacht hun leeftijd, de hulpmiddelen ter beschikking kunnen krijgen die ze nodig hebben en wanneer ze die nodig hebben. Naast het gedeeltelijk schrappen van de leeftijdsgrens van 65 jaar, zijn administratieve vereenvoudiging en het stimuleren van het hergebruik van hulpmiddelen belangrijke accenten die de Vlaamse overheid wil leggen in een vernieuwd hulpmiddelenbeleid als onderdeel van een doelgroep- en zorgoverschrijdende Vlaamse Sociale Bescherming.

In het advies 2017-1 van 25 januari 2017 heeft de Vlaamse Ouderenraad gewezen op het belang van hulpmiddelen in het dagelijks leven van vele ouderen. Mede dankzij het ter beschikking stellen van de juiste en betaalbare (mobiliteits)hulpmiddelen kunnen ouderen zelfstandig thuis blijven wonen en leven, alsook volwaardig participeren aan de samenleving. Ook in woonzorgvoorzieningen zijn ze onmisbaar. Deze hulpmiddelen (financieel) toegankelijk maken, is dus essentieel om ouderen met een beperking de mogelijkheid te bieden om actief ouder te worden.