

NIEUWSBRIEF 17



Zorgen voor een zieke medemens is al zo oud als de straat. Vroeger bestond daar geen woord voor, sinds enkele jaren wel. Tegenwoordig noemt men dit mantelzorg.

Mantelzorg is de extra zorg die aan een zorgbehoevende persoon wordt gegeven door één of meerdere leden van zijn of haar directe omgeving, waarbij de zorgverlening voortvloeit uit de sociale relatie, buiten het kader van een hulpverlenend beroep of georganiseerd vrijwilligerswerk.

Mantelzorg is een zeer ruim begrip. Mantelzorgsituaties kunnen heel uiteenlopend zijn evenals de zorgvragen die erin gesteld worden.

Mantelzorg is iets dat bij alle leeftijden past.

Mantelzorg kan met een verschillende intensiteit gebeuren. Dit kan zelfs gaan tot een 24 uur op 24 aanwezigheid, zeven dagen op zeven. Daarnaast zijn er ook lichtere vormen van mantelzorg.

Het is ook mogelijk dat één en de dezelfde mantelzorger de zorg opneemt voor verschillende personen.



ER IS SLECHT NIEUWS

De Studiecommissie voor de vergrijzing heeft de pensioenkosten op lange termijn nog eens herberekend en is een stuk minder optimistisch geworden. Vorig jaar ging ze nog uit van een meerkost van 1,9 procent van het BBP (Bruto Binnenlands Product) tegen 2060, maar die

meerkost is nu bijgesteld naar 2,3 procent. Volgens de huidige cijfers komt dat neer op ruim 9 miljard euro extra. Oorzaak ? Vooral de tegenvallende economische groei, maar ook de nieuwe voorspellingen inzake de verhouding tussen het aantal verwachte gepensioneerden ten opzichte van het aantal werkenden. Ook het feit dat de indexsprong een kleiner effect had dan oorspronkelijk gepland, speelt een rol.



MAAR ER IS OOK GOED NIEUWS

De armoedegrens in ons land lag vorig jaar op 1.083 euro voor een alleenstaande en op 1.624 euro voor een koppel. Alhoewel de armoede in ons land globaal er niet op verbeterd is (we blijven schommelen rond 15 % van alle Belgen die geconfronteerd worden met het armoederisico) is er toch wel goed nieuws te melden voor de groep van de 65plussers. In het jaar 2006 lag het armoedecijfer bij onze ouderen nog op 23 % maar in de voorbije 10 jaar is de armoede in deze bevolkingsgroep met meer dan een derde afgenomen en zitten de gepensioneerden nu op hetzelfde niveau als de totale bevolking.

We hebben dit nu wel als goed nieuws gemeld maar dat belet niet dat het beschamend blijft dat een van de meest welvarende landen ter wereld er toch maar niet in slaagt om van de globale armoedebestrijding een succesverhaal te maken.



ZORGSTRATEGISCH PLAN

Verleden jaar heeft federaal minister De Block een ziekenhuisplan uitgewerkt waarbij o.m. wordt gefocust op het creëren van netwerken van ziekenhuizen waarbinnen de verschillende ziekenhuizen afspreken wie welke zorg aanbiedt. Daardoor kan dure apparatuur bijvoorbeeld per netwerk aangekocht worden, en niet langer per ziekenhuis. Ook zou de huidige medische overconsumptie hierdoor kunnen afgeremd worden.

Begin deze maand heeft ook de Vlaamse regering op voorstel van minister Vandeuren, een zorgstrategisch ziekenhuisplan goedgekeurd. Daarbij wordt uitgegaan van de doelstelling dat men zou moeten kunnen komen tot een veel grotere samenwerking tussen de 55 ziekenhuizen in Vlaanderen in 13 à 14 zorgzones. Alle experts zijn het er blijkbaar over eens dat het huidige ziekenhuislandschap met vier op de tien instellingen die verlies lijden, niet

langer houdbaar is. Men zal dus niet meer voor alle ingrepen en behandelingen overal terecht kunnen. Welke ingreep waar zal kunnen is momenteel nog niet duidelijk. We zullen dus soms meer kilometers moeten afleggen, hetzij als patiënt hetzij als bezoekend familielid. Een en ander moet nog uitgewerkt en afgetoetst worden maar hopelijk denkt men bij de uitvoering van het plan aan de specifieke bekommernissen van de oudere bevolking.



EXPO MET GLASWERK IN HET STADHUIS

Aviva Louwman uit de zusterstad Bergen op Zoom in Nederland stelt haar glaswerk tentoon in de "cale" van het stadhuis in Oudenaarde. De tentoonstelling opent op 28 juli in aanwezigheid van de kunstenaars. Je kan haar werk bezichtigen tot 28 augustus en dit op donderdag van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17.30 uur en op vrijdag, zaterdag en zondag van 14 tot 17.30 uur.



Blue-bikes zijn opvallende, blauwe fietsen die je kan huren voor 1 euro per dag (stad Oudenaarde legt samen met de Vlaamse Overheid de rest bij) en die ervoor zorgen dat je na je treinreis gemakkelijk van het station op je eindbestemming geraakt en terug. Blue-bike biedt met 12 fietsen een gemakkelijk transportalternatief voor de vele bezoekers van onze stad.

Eens je lid bent van Blue-bike (10 euro per jaar), kan je trouwens in elk uitleenpunt (er zijn er zo'n 50 in België) een fiets ontfen.

Meer info www.blue-bike.be

FIETSPUNT AAN HET STATION VANAF 1 SEPTEMBER

Door het voorzien van een Fietspunt wil de stad i.s.m. de NMBS het gebruik van de fiets in combinatie met het openbaar vervoer stimuleren door in de directe omgeving van het trein- en busstation fietsdiensten aan te bieden. Dat houdt in dat de medewerkers van het fietspunt toezicht houden op de fietsenstallingen. Daarnaast zal men in het fietspunt terecht kunnen voor kleine herstellingen die noodzakelijk zijn om veilig thuis te geraken. Zij onderhouden uiteraard ook de Blue Bikes, die sinds eind mei kunnen ontfend worden.

Fietspunten worden uitgebaat door ondernemingen uit de sociale economie, die werken met kansengroepen (laaggeschoolden en langdurig werklozen). Het fietspunt zal elke werkdag open zijn van 7 tot 10 uur en van 16 uur tot 19 uur.

Meer info www.fietspunten.be



**INVOERING VAN
EEN VERBLIJFSVOORWAARDE VAN 10 JAAR
OM VAN DE IGO TE GENIETEN**

Op voorstel van de Minister van Pensioenen, Daniel BACQUELAINE, heeft de Ministerraad een voorontwerp van wet goedgekeurd dat voorziet in de invoering van een minimum verblijfsvoorwaarde in België om van een IGO (inkomensgarantie voor ouderen) te genieten. Ter herinnering, deze sociale uitkering wil een minimuminkomen bieden aan personen die minstens 65 jaar oud zijn en in België verblijven. Ongeveer 105.000 personen genieten van deze uitkering.

Concreet voegt het voorontwerp van wet aan de bestaande toekenningsvoorwaarden, een verblijfsvoorwaarde toe van 10 jaar in België, waaronder 5 jaar ononderbroken, voorafgaand aan de opening van het recht op de IGO.

Deze maatregel betreft alle kandidaten die potentieel in aanmerking kunnen worden genomen voor de IGO, of ze Belg zijn of niet, en zal van toepassing zijn vanaf 1 september 2017. De effectiviteit van de verblijfplaats zal worden bepaald aan de hand van de informatie die terug te vinden is in het Rijksregister.

Deze maatregel versterkt de link die de begunstigde van een IGO moet hebben met België en zijn socialebijstandsstelsel. België sluit zich zo aan bij het beleid dat op dit gebied wordt gevolgd door meerdere Europese landen.

De minister motiveert de verstrenging als volgt : “ *De invoering van deze maatregel moet toelaten sommige misbruiken te stoppen in verband met een vorm van sociale shopping. Ons land moet een hoog niveau aan bescherming bieden aan zijn inwoners, maar het is onaanvaardbaar dat sommigen zich in België vestigen met als enig doel te genieten van onze sociale voordelen. Hoe kan een persoon die nooit in België heeft gewoond of zelfs nooit heeft gewerkt, een uitkering krijgen die soms hoger ligt dan het pensioen van vele zelfstandigen of werknemers die sociale bijdragen hebben betaald tijdens hun jarenlange loopbaan?*”



alleen vrouwelijke muggen steken?

Alleen vrouwelijke muggen steken (bijten) omdat zij de eiwitten uit het bloed nodig hebben voor de ontwikkeling van hun eitjes. Mannelijke muggen overleven met de nectar van bloemen. Het is nog niet bekend volgens welke criteria de vrouwelijke muggen hun "bloedgevers" uitzoeken. Aantrekkelijke stoffen voor de mug zijn o.a. stoffen die door het menselijke lichaam worden afgegeven (bijvoorbeeld bepaalde fragmenten van eiwitten, uitwaseringen van ammoniak, melkzuren, koolstofdioxide).



Ouderen - en zeker de meest kwetsbaren onder hen - maken zich zorgen over het steeds maar duurder leven. In onze nieuwsbrief reserveren we voortaan wat ruimte voor tips die ons kunnen helpen om de uitgaven te beheersen. Plaatsen wij ook een tip van u ?

- Een beetje besparen kan ook door je boodschappenlijstje op de achterzijde van een gebruikte enveloppe te schrijven.

Langer genieten is ... praten over problemen.

Niet teveel piekeren, hé opa?

Neen, hoor! Zotteke.

Dienst welzijn voor senioren en personen met een beperking:

- > Inlichtingen over uw pensioen, pensioenaanvragen en opvolging
- > Inlichtingen en aanvragen over tegemoetkomingen van de Federale Overheid: FOD parkeerkaarten, tegemoetkoming hulp aan bejaarden
- > Tussentijdse kosten in woonzorgcentra of begrafenisniskosten
- > Seniorenadviesraad, sociale commissie, adviesraad ontwikkelingssamenwerking
- > Gezondheidsprojecten in Oudenaarde

Elke werkdag van 8h30 tot 12h zonder afspraak in Sociaal huis: Meerspoort 30, 9700 Oudenaarde, 055 460 640

