



NIEUWSBRIEF 11



STICKER-CAMPAGNE TEGEN HUIS-AAN-HUISVERKOOP VAN ENERGIECONTRACTEN

De consumentenorganisatie Testaankoop lanceert samen met Samenlevingsopbouw, een campagne om mensen te wijzen op de valkuilen en een einde te maken aan oneerlijke handelspraktijken.

Men probeert zelfs energiecontracten te verkopen aan mensen met een sociaal tarief. Maar deze doen daar geen enkel voordeel mee, want ze hebben al het laagste tarief.

Daarom wordt nu opgeroepen om met een sticker "neen" te zeggen tegen leurders, en om overtreders aan te geven bij de federale overheidsdienst Economie. Huis-aan-huisverkoop verbieden is weliswaar onmogelijk, maar als een verkoper de sticker op de huisgevel negeert, dan kan dit beschouwd worden als een agressieve handelspraktijk, met sancties als gevolg.



Jaarlijks valt ongeveer één op drie mensen ouder dan 65 jaar en in de woonzorgcentra hebben bijna alle bewoners een verhoogd valrisico. Er zijn verschillende oorzaken die een val kunnen uitlokken: slaap- en kalmeringsmiddelen, evenwichtsproblemen, een lage bloeddruk, een slecht zicht, verkeerd schoeisel, onveilig gedrag en een onveilige omgeving. Hoe meer risicofactoren je hebt, hoe groter je kans om te vallen.

Een val komt vaak voor en kan grote gevolgen hebben: een breuk, een verstuijing, een snijwonde, angst om (opnieuw) te vallen, het verlies van zelfvertrouwen, een depressie, sociaal isolement en toegenomen afhankelijkheid van anderen. Nog teveel ouderen verliezen hun zelfstandigheid wegens een val.

Daarom het belang om valpreventie jaarlijks onder de aandacht te brengen. Tijdens de vijfde editie van de Week van de Valpreventie zal, net zoals in 2015, de aandacht gevestigd worden op slaapmedicatie: **'Van slaappillen kan je vallen. Praat erover met je arts'**.



De woningmarkt staat onder druk, de meest kwetsbaren vinden amper nog betaalbare en bewoonbare huisvesting. En met de instroom van erkende vluchtelingen zal deze situatie niet verbeteren, integendeel.

Er moeten dus goedkope en toch kwalitatieve woongelegenheden bijkomen. Maar hoe doen we dat? Wat bestaat er al aan modellen? Wie heeft daarin een rol op te nemen? En wie zal dat betalen?

De provinciale studiedag van 12 april 2016 in het PAC zet één en ander op een rij en wil een begin maken met enkele concrete oplossingsstrategieën. Voor het programma ga naar de provinciale website

www.oost-vlaanderen.be/public/wonen_milieu/wonen/solidaire_woonvormen/studiedag_vluchtelingen/index.cfm



Na de inlijving van België door Frankrijk elke gemeente bij wet van 12 oktober 1795 verplicht werd een lijst van al haar inwoners op te stellen.



LENTEZON DOET DE GROENE VINGERS KRIEBELEN IN DE MEERSTUIN

In november 2014 werd het hekje van de Meerstuin (naast de Vesting, Meerspoort) voor de eerste keer geopend. Sindsdien komen er tiental moestuinliefhebbers elke vrijdagvoormiddag er samen wroeten. Het principe van de moestuin is collectief tuinieren, dat wil zeggen dat we samen zaaien, telen en oogsten.

De opbrengst van het gezamenlijk perceel wordt verdeeld onder de actieve deelnemers, met wie we een engagementsverklaring opmaken.

De moestuin is geopend voor iedereen die graag in de tuin werkt en al dan niet graag nieuwe mensen ontmoet in de buitenlucht. Ons hekje staat ook open voor de mensen die naar een appartement zijn verhuisd en het tuingenot missen.

Voor meer informatie kan men terecht bij Johanna Vande Populiere, verantwoordelijke LDC de Vesting, Meerspoort 30, 9700 Oudenaarde. Je kan ons ook bereiken op dit nummer 055/602 200 of via devesting@ocmwoudenaarde.be.



Ouderen - en zeker de meest kwetsbaren onder hen - maken zich zorgen over het steeds maar duurdere leven. In onze nieuwsbrief reserveren we voortaan wat ruimte voor tips die ons kunnen helpen om de uitgaven te beheersen.

Plaatsen wij ook een tip van u ?

- ➔ Koop niet te veel eten in een keer, maar ga gespreid naar de supermarkt. Zo is de kans het kleinst dat je producten weg moet gooien die je niet gebruikt hebt en daardoor de vervaldatum bereikt hebben.
- ➔ Hergebruik cadeaupapier.
- ➔ En reken eens uit wat je kan uitsparen door je auto te vervangen door een taxi-abonnement.