NIEUWSBRIEF 7

DE TREIN IS ER VOOR IEDEREEN

Het is niet altijd kommer en kwel met onze spoorwegen.

De NMBS heeft beslist dat mensen met een beperkte mobiliteit vanaf 1 februari 2016 minder lang van tevoren moeten reserveren om persoonlijk assistentie te verkrijgen in de grote stations. Momenteel moeten ze daarvoor 24 uur op voorhand reserveren, maar nu wordt die reservatietijd voor rechtstreekse verbindingen tussen 18 grote stations verminderd tot slechts 3 uur.

Maar we zijn er natuurlijk nog niet. Op termijn zou die kortere reservatietijd moeten kunnen gelden voor alle stations waar assistentie mogelijk is.

En voor de twijfelaars : het station van Oudenaarde behoort niet tot die 18. Maar dat belet niet dat de NMBS misschien ook eens rekening zou kunnen houden met de kritische bemerkingen die door de seniorenraad in het advies 2013/4 naar voor werden gebracht;

De eerste Ohiobrug in Eine dateert van 1928 en werd gefinancierd door de staat Ohio. Dit was ter herinnering aan de Schelde-overtocht van het Amerikaans leger in 1918.
In 1940 werd ze opgeblazen door de Britse genie. De houten noodbrug van de Duitsers hield de ganse oorlog stand. De nieuwe betonnen brug werd in 1954 opnieuw voor het verkeer opengesteld. En de derde versie kwam er in 1982 door het rechttrekken en kalibreren van de Schelde. De bizons staan nu op 250 meter van elkaar en met de achterkant naar elkaar gericht.

SOCIAAL HUIS

Vanaf 1 februari 2016 is er een aangepaste regeling van zitdagen :

RVP werknemers: 1e dinsdag van de maand van 13u tot 15u30

RSVZ zelfstandigen: 1e dinsdag van de maand 13u tot 15u

FOD Sociale Zekerheid: tegemoetkomingen personen met een handicap: 3e dinsdag van de maand van 13u tot 14u

Openingsuren van de sociale dienst :
Alle voormiddagen van 8u30 tot 12u In de namiddag enkel op afspraak.

OVERNACHTEN IN EEN TESTWONING ?

Op de Graanmarkt in Aalst werd een leegstaande conciërgewoning omgebouwd tot een testwoning "levenslang thuiswonen", één van de zes Zorgproeftuinen in Vlaanderen. De moderne flat is uitgerust met een aantal innovatieve aanpassingen die senioren toelaten zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Uniek in Vlaanderen is dat je zelfs in deze testwoning kunt overnachten.

Doorgedreven samenwerking met gespecialiseerde bedrijven heeft geleid tot een ambitieuze testwoning waar innovatieve technieken, dynamische processen en modern design elkaar ontmoeten. Bij de vormgeving en de inrichting van de flat werd heel wat aandacht besteed aan toegankelijkheid. De woning is energiezuinig en werd uitgerust met een zorg- en oproepsysteem, met domotica en met innovatieve beveiliging. Bovendien is de woning uitgerust met plaatsbesparend en functioneel meubilair.

De ProDomo testwoning is een realisatie van het AIPA-project in Aalst. AIPA is één van de zes Zorgproeftuinen in Vlaanderen die op zoek gaan naar innovatieve oplossingen voor problemen die uit de vergrijzing voortvloeien.

De testwoning staat voor iedereen open, je kunt ze bezoeken en zelfs tijdelijk intrek nemen. Een bezoek kan ingepland worden tussen de 1e en de 9e van elke maand, behalve in weekends en op feestdagen. Reservatie is wel verplicht. De flat wordt vrijgehouden voor bewoning telkens vanaf de 10e tot het einde van elke maand. Wordt het huis bewoond, dan zijn er geen bezoeken.

Geïnteresseerden kunnen bellen (053 72 31 96) of mailen (peggy.desmet@aalst.be)

Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg

EEN CHECK-UP VAN HET BELGISCHE GEZONDHEIDSSYSTEEM

Om de drie jaar publiceert het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE) een check-up van ons gezondheidssysteem.

In het algemeen zijn de Belgen best tevreden. Een groot deel (78 %) vindt dat hij/zij in goede gezondheid verkeert. Dit resultaat ligt hoger dan het Europese gemiddelde. En de Belgen zijn ook tevreden over hun gezondheidszorg. Wanneer we de criteria echter van naderbij bekijken, zien we een meer genuanceerd beeld :

- ook al kan ons systeem beschouwd worden als toegankelijk, dankzij onze ziekteverzekering en de vangnetten van onze sociale zekerheid voor de laagste inkomens (maximumfactuur, verhoogde terugbetaling van ziektekosten), toch moeten de patiënten nog een groot gedeelte zelf betalen: 18% van de totale ziektekost, wat hoog is tegenover andere Europese landen;

- inzake zorgkwaliteit liggen we op het Europese gemiddelde, maar onze dokters schrijven veel te veel antibioticavoorschriften (2,5 keer meer dan in Nederland);

- In de woonzorgcentra zijn de resultaten gematigd : een hoog aantal ouderen slikt dagelijks meer dan 5 geneesmiddelen;

- te weinig ouderen worden gevaccineerd tegen griep;

- inzake toegankelijkheid en de zorgkwaliteit rond het levenseinde, doet men meer beroep op palliatieve zorg en komt therapeutische hardnekkigheid nog relatief weinig voor; wel werd vastgesteld dat de meeste Belgen toch nog in het ziekenhuis overlijden, terwijl de meerderheid dit niet wenst;

- De resultaten van gezondheidspromotie laten te wensen over: het aantal volwassenen met obesitas blijft onveranderd, er wordt nog steeds veel gerookt en mensen bewegen nog altijd te weinig.

Het integraal rapport is te lezen op de website van het Federaal Kenniscentrum ***kce.fgov.be***

HOGERE TARIEVEN BIJ DE LIJN

De abonnementen en dagpassen voor de tram en bus van De Lijn worden vanaf 1 februari duurder.

Zo kost een Omnipas (25-64 jaar) voortaan 299 euro per jaar en betalen 65-plussers voor een jaarabonnement 51 euro.

Het systeem waarbij mensen d e hun auto wegdoen 50 procent korting krijgen op een jaarabonnement wordt stopgezet.

VLAAMSE OUDERENRAAD BESTAAT 10 JAAR

Op donderdag 28 januari 2016 verzamelden beleidsmakers, ouderenorganisaties en pers in het Vlaams Parlement naar aanleiding van de tiende verjaardag van de Vlaamse Ouderenraad. De oprichting van deze adviesraad was een mijlpaal voor het inclusief ouderenbeleid in Vlaanderen. Als inspraakorgaan voor 29 organisaties bundelt het de signalen en voorstellen van ouderen en hun organisaties rond maatschappelijke thema's.

Ook coördinerend minister voor ouderenbeleid Jo Vandeurzen was aanwezig. Na een toespraak met felicitaties voor de Vlaamse Ouderenraad gaf hij meteen zijn fiat voor de komende vijf jaar via een nieuwe beheersovereenkomst.

WIE RIJK IS LEEFT 14 JAAR LANGER

Hoe rijk we zijn, welke job we hadden en welke opleiding, het speelt allemaal mee in onze levensverwachting. Universitaire onderzoeksteams bevestigen nu het enorm verschil tussen wie het goed heeft en wie elke dag moet krabben om rond te komen.

Ga regelmatig naar onze website www.seniorenraad-oudenaarde.be
Dat kan ook helpen om langer te leven