NIEUWSBRIEF 1

De website van de seniorenraad Oudenaarde

Op 1 oktober 2015 was het zover : onze website www.seniorenraad-oudenaarde.be ging online. We zijn er toch wel wat fier op, want een kleine Google-zoektocht heeft ons geleerd dat het aantal seniorenraden dat de stap naar de sociale media heeft gezet, toch gering is. Wat ons trouwens onderscheidt van andere is het volledig autonoom en in eigen beheer kunnen werken zodat we snel op actualiteit kunnen inspelen.

En nu de volgende stap : hierbij ontvangt u het eerste nummer van onze digitale nieuwsbrief. We wensen u een aangename lectuur en vergeet zeker niet regelmatig te gaan snuffelen op onze website, die - en dat beloven we – regelmatig zal bijgewerkt worden.

Voor 1 euro naar de huisarts

Vanaf 1 oktober zijn alle huisartsen **wettelijk verplicht** om de derde betalersregeling toe te passen voor patiënten die de verhoogde tegemoetkoming ontvangen. Ongeveer 1,9 miljoen personen kunnen van die maatregel genieten. Voorwaarde is wel dat ze beschikken over een globaal medisch dossier bij hun arts. De rest van het honorarium rekent de huisarts rechtstreeks af met het ziekenfonds.

Patiënten met recht op een verhoogde tegemoetkoming die (nog) geen globaal medisch dossier hebben, betalen een halve euro extra. Gewoon verzekerden betalen 4 euro remgeld als ze een globaal medisch dossier hebben, en 6 euro als ze dat (nog) niet hebben.

Ouderen drinken te veel

Uit cijfers van het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid (WIV) blijkt dat 23,3 procent van alle Vlamingen tussen 65 en 74 jaar dagelijks alcohol consumeert. Dat percentage gaat de laatste jaren in stijgende lijn: in 2004 lag het op 12,6 procent.

Ook het gemiddeld aantal glazen dat per week gedronken wordt, stijgt bij 65-plussers. Vooral mannen tussen 55 en 64 jaar behoren tot de risicogroep met gemiddeld 17,2 glazen.

Meer vrije tijd en ruime financiële middelen spelen hierbij mee, maar ook eenzaamheid en gebruik van alcohol om met de negatieve gevolgen van ouder worden om te gaan, kunnen een rol spelen", aldus de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen.

De levensverwachting stijgt

De levensverwachting bij de geboorte in België bedroeg vorig jaar 81,07 jaar. Dat is een opmerkelijke vooruitgang van 218 dagen vergeleken met het jaar voordien. Dat meldt de FOD Economie. In 2012 was er nog een terugval, in 2013 een licht herstel.

De laatste 20 jaar bedroeg de jaarlijkse vooruitgang gemiddeld 0,2 jaar (72 dagen). Alleen 2004, dat volgde op een jaar met een stevige hittegolf, kende een gelijkaardige stijging.

De toename is deels te verklaren door de sterke daling van het aantal geregistreerde overlijdens (- 4,2 pct) in combinatie met de verdere trage groei van de totale bevolking van het land (+ 0,5 pct). "Met behulp van de komende analyse van de doodsoorzaken moeten de onderliggende oorzaken en de periode van het jaar waarin de vooruitgang werd geboekt kunnen worden achterhaald", luidt het bij de FOD Economie.

Deze opmerkelijke vooruitgang was net iets sterker bij mannen (78,56 jaar, +228 dagen) dan bij vrouwen (83,5 jaar, +215 dagen). Daardoor wordt het verschil tussen beide geslachten verder verkleind.

Vlaanderen boekte de meeste vooruitgang met een toename van meer dan een half jaar (+244 dagen). De levensverwachting bereikte er 81,97 jaar. In Wallonië zorgde een toename van 187 dagen voor een levensverwachting van 79,48 jaar. Door een iets kleinere toename van 181 dagen steeg de levensverwachting in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest tot 80,92 jaar.

Op tegenbezoek in Waregem

In 2013 kwam de Seniorenraad van Waregem op bezoek voor een leerrijke ervaringsuitwisseling. Vrijdag 9 oktober 2015 brachten we een tegenbezoek.
Na een hartelijke ontvangst in het stadhuis en een toelichting over zijn jonge en explosief groeiende stad door Joost Kerkhove, schepen seniorenbeleid, kregen we een gedetailleerde uitleg door Paul Deweer, voorzitter van de lokale seniorenraad en Geert Van Assche, ouderenconsulent.

Begeleid door 2 gidsen konden we tijdens een korte wandeling kennis maken met de vele moderne gemeenschapsvoorzieningen - en deze die in uitvoering zijn - en in de Stedelijke Academie zagen we een succesverhaal met de beeldende kunst, dans en muziek. Na een deugddoende maaltijd trokken we met de bus naar Flanders Field waar we in navolging van president Obama onder de indruk kwamen van het imposante kerkhof voor de Amerikaanse gesneuvelden WO I. Nadat we op de Waregemse paardenrenbaan even van zeer nabij de Gaverbeek en de Ierse berm konden aanschouwen, hebben we bij een koffie en een taartje de vriendschapsbanden verder kunnen aanhalen. Een leuk maar vooral een boeiend contact met de collega’s van Waregem.

Ouderen in vervoer(ing)

Rond het Ouderenweekthema van 2015 ‘Mobiliteit en Openbare ruimte’ stelde de Vlaamse Ouderenraad een brochure samen met inspirerende voorbeelden en achtergrondinformatie. Ouderen in vervoer(ing) is ook het thema dat uitvoerig aan bod kwam in de provinciale themadagen met niet alleen deskundige uitleg, maar ook met enkele praktijkervaringen vanuit de lokale seniorenraden. In Oost-Vlaanderen vertelt Luk De Vos als afgevaardigde van de seniorenraad, hoe wij in Oudenaarde erin slagen om de mobiliteitsproblemen op de tafel van de beleidsmensen te krijgen.

De brochure kan u digitaal lezen op de website

www.vlaamse-ouderenraad.be/publicaties/ouderenweek/OW2015

Mechelen komt op bezoek

Oktober is voor onze seniorenraad de maand van de ervaringsuitwisselingen, want na het bezoek aan Waregem hebben we nu het genoegen om op 27 oktober de seniorenraad van Mechelen te ontvangen.

Wijziging zitdag pensioenen

Vanaf heden gaat de zitdag van de pensioenen door op de 1st dinsdag van de maand (vroeger was dat de 2de)in de vergaderzaal van het ACM.

Voor werknemers: 9u-12u en van 13u30 tot 16u

Voor zelfstandigen: 9u-12u

Tentoonstelling stadhuis Oudenaarde 16 tot 25 oktober 2015 van 14u tot 16u

In het lokaal dienstencentrum DE VESTING zijn er meerdere crea-werkgroepen actief.

De deelnemers aan die werkgroepen zijn – terecht – fier op hun creaties en ze mogen zeker ook door het grote publiek gezien worden.

Momenteel loopt er in het Stadhuis een tentoonstelling van het geleverde werk en die is tot 25 oktober elke namiddag gratis toegankelijk.